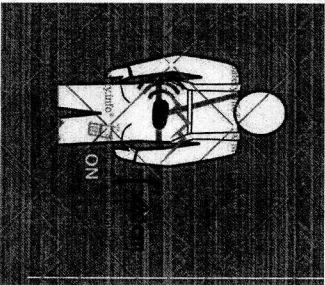


Oppsummering kameratredning skred

Før turen

- Hold på med trening. Kameratredning bør trenes ideelt sett i jevnt mellomrom over hele sesong, gjerne med gjengen du pleier å være på tur
- Blir litt kjent med hverandre før deres dra inn i potensiell skredterreng. Har alle tilstrekkelig kunnskap og erfaringsbakgrunn? Vet alle hva man skal gjøre i tilfelle ulykke skulle være ute? Kan alle bruke utstyret? Viktig at man går tur etter evne ikke over evne.
- Gjennomfør kameratsjekk og utstyrsjekk før turen.
- Mobiltelefon bør ha minst 20cm avstand til skred søkeren i "send" modus.



Når uhell er ute - sette i gang redningsaksjon

- Husk eget sikkerhet! Hva er over deg? Er det fare for flere skred?
- Det anbefales at sette søkeren i «søk» modus. De fleste nyere søkere har en sikkerhetsfunksjon som slår søkeren automatisk tilbake til «send» etter en 5-10 antall minutt. Mens søket med senderenhet forgår bør de som ikke søker regelmessig sjekke om søkeren står fremdeles på søk og holde 20m avstand til den som søker.
- I tilfelle man er hundreprosent sikkert at det ikke er fare for flere skred kan de som ikke søker alternativ slå av søkeren (ikke flight mode)
- Ryggsekk med alt utstyret opp i skal være på ryggen inntil man er i umiddelbar område til den skredtatte.
- Husk tid: De fleste skredtatte overlever de første 15min, men kun 30-40% de første 30min

